



Caro amico,

nella newsletter del mese di dicembre abbiamo voluto evidenziare le iniziative promosse da Cittadinanza alle quali ti invitiamo a partecipare affinché possano essere un momento di incontro e di conoscenza reciproca.

Abbiamo pensato anche di condividere l'esperienza di alcuni soci che sono stati in India a visitare i progetti sostenuti da Cittadinanza, raccontandovi le considerazioni di chi ha vissuto questo viaggio.

Grazie per l'attenzione che vorrai dedicarci.

SOMMARIO

EVENTI DICEMBRE 2006

••

PROGETTI IN INDIA

••

CAMPAGNA ASSOCIATIVA

••

AUGURI DI NATALE CON CITTADINANZA

••

AGGIORNAMENTO DATI



Un mese di iniziative e "strategie per uno sviluppo equo".

In programma incontri, mostre, spettacoli, degustazioni tecniche.

Per informazioni e programma completo www.pachamama-rimini.org

In occasione della rassegna Equamente2006, Cittadinanza organizza, promuove e ...ti invita a due serate insieme a noi.

Concerto della Scuola di musica popolare di Forlimpopoli

Domenica 3 dicembre ore 21, Palazzo del Podestà, Piazza Cavour Rimini

Una serata dove musica, tradizione e cultura popolare incontrano il sociale. "La Scuola di musica popolare di Forlimpopoli" suonerà con una formazione di organettisti e fiati (sax e clarinetto).

Spettacolo teatrale Umana Commedia, realizzato da Bottega degli Apocrifi

Martedì 5 dicembre, ore 21, Palazzo del Podestà, piazza Cavour Rimini

Il progetto Umana Commedia nasce come un laboratorio di Drammaturgia e Narrazione Teatrale e racconta di Angeli senza ali, tutti quelli che hanno qualcosa da chiedere, tutti quelli che cercano di volare, o che magari ci hanno provato e hanno avuto paura. Angeli senza ali sono tutti quelli che le ali ce le hanno avute almeno una volta anche per pochi secondi, e poi per un motivo o per un altro le hanno perdute.

La Bottega degli Apocrifi mira ad una sperimentazione costante dei diversi linguaggi, per tessere percorsi di produzione diretti ad un lavoro sul territorio, che possa essere esportato nelle sue modalità d'indagine.

Entrambe le serate saranno ad offerta libera, i proventi andranno a favore dei progetti di cooperazione internazionale di Cittadinanza.

Cineteca comunale di Rimini ore 9,00 proiezione del film "Elling" (per studenti del Liceo Valgimigli)

In occasione della giornata nazionale della salute mentale, 5 dicembre 2006, abbiamo invitato gli studenti del Liceo classico ad indirizzo socio-pedagogico Valgimigli, alla proiezione di "Elling" un film che tratta la tematica del disagio sociale di chi soffre di malattia mentale. La proiezione del film sarà preceduta da un intervento di Cittadinanza nelle classi che parteciperanno alla visione del film, per informare e sensibilizzare sul problema della malattia mentale nei paesi in via di sviluppo, raccontando la nostra esperienza di cooperazione in India, Serbia ed Albania.

Viaggio in India

Lo scorso ottobre è stato effettuato un viaggio nel sud dell'India per verificare lo stato dei progetti che Cittadinanza sta seguendo a Vellore e a Thiroporur, e per partecipare al convegno internazionale "International Conference on Schizophrenia" organizzato dalla Schizophrenia Research Foundation (SCARF). Hanno partecipato al viaggio il presidente di Cittadinanza Maurizio Focchi, la nuova psichiatra dell'associazione Laura Cazzaniga e i due soci Paolo Cesari e Stefania Fucci. Questo il racconto di Laura.

Siamo arrivati a Chennai il giorno 12/10/06.

Il convegno, della durata di quattro giorni, era molto articolato e si è affrontato il tema della salute mentale con riferimenti anche di tipo antropologico e sociologico. I relatori provenivano da molte parti del mondo e ciò ha permesso di affrontare l'argomento in modo molto ampio.

Al termine del convegno abbiamo trascorso una giornata a Vellore dove Cittadinanza insieme a Figli del Mondo (www.figlidelmondo.org) sostiene, finanziando e monitorando le attività, il progetto di un Centro Diurno per bambini affetti da patologie di tipo neuropsichiatrico. Il centro -Best New Life Shelter- è stato fondato dall'attuale responsabile Catherine Inbarajan nel 2003, spinta da un bisogno personale in quanto madre di un ragazzo affetto da ritardo mentale e da tetraparesi spastica. L'obiettivo del Centro Diurno è quello di offrire un luogo dove i bambini possano essere seguiti sia dal punto di vista medico/riabilitativo che assistenziale; viene anche dato un supporto ai famigliari nella relazione con loro e nella collaborazione nel progetto riabilitativo.

I bambini presenti sono 44 e il personale è costituito da 12 persone. Durante il giorno vengono svolte diverse attività con complessità differenziate a seconda delle abilità di base del bambino e del grado di riabilitazione consentito dalla malattia: fisioterapia, istruzione, attività manuali, preparazione al lavoro e attività lavorative semplici quali produzione di gessi, candele, oggetti decorativi, ecc.

Nei giorni successivi abbiamo visitato alcune delle attività promosse da SCARF, una delle quali è supportata da Cittadinanza.

SCARF (www.scarfindia.org) è una organizzazione, fondata nel 1984, no profit che ha sede a Chennai e che si occupa di ricerca, di trattamento e di riabilitazione nell'ambito della salute mentale; svolge anche compiti di formazione. Ha numerosissime attività nel sud dell'India. Dal dicembre 2004 interviene nelle aree colpite dallo tsunami.

Guidati da un operatore di SCARF abbiamo avuto modo di vedere alcune delle attività che stanno svolgendo. Nel villaggio di Kovalam vi è un moschea considerata luogo di guarigione. Per molti la malattia psichica deriva dalla presenza di una possessione maligna e pertanto la cura è attraverso la preghiera. I pazienti che arrivano, rimangono nella moschea a pregare fino a quando non appare loro Dio in sogno che dice che possono tornare a casa. Alcune volte stanno fermi per anni (ci hanno raccontato di una famiglia che è rimasta per più di dieci anni). In questo caso l'intervento degli operatori di SCARF è limitato all'ascolto e a mostrarsi disponibili ad effettuare un trattamento farmacologico quando consentito (è sempre Dio che, in sogno, dice se possono o meno assumere farmaci).

Dalla moschea ci siamo diretti verso la costa dove vi sono alcuni villaggi colpiti dallo tsunami: SCARF oltre ad effettuare interventi di supporto di tipo psicologico creando anche gruppi di auto-aiuto, si è occupata della ricostruzione di alcuni edifici ed in particolare ha sostenuto i pazienti che aveva già in cura trovando loro una soluzione abitativa. La catastrofe ha determinato un incremento dell'abuso alcolico e del disagio psichico, molti hanno interrotto l'attività della pesca per paura del mare.

Siamo giunti, infine, a Thiroporur dove vi è la sede del progetto che sostiene Cittadinanza: tra il 1989 e il 1999 SCARF ha intrapreso e sostenuto un programma di salute mentale di comunità che negli anni ha registrato la presenza di circa 2000 pazienti di cui 500 affetti da patologia cronica. Il progetto si proponeva inoltre la sensibilizzazione della popolazione rispetto alla patologia psichiatrica e l'inserimento del paziente nella struttura sociale. Al termine del progetto è stato effettuato un corso di formazione ai medici di base che avrebbero dovuto proseguire la presa in carico di questi pazienti.

A distanza di cinque anni è stata fatta una verifica e si è osservato che dei pazienti in cura solo pochissimi continuavano ad essere seguiti in modo discontinuo. Le cause che hanno determinato il fallimento sono da un lato l'alto turn-over del personale medico (con perdita delle persone che avevano ricevuto la formazione) dall'altro il budget estremamente limitato.

Da agosto 2005, SCARF insieme a Cittadinanza ha deciso di riattivare il progetto cercando di modificare i fattori che hanno determinato il precedente esito negativo. E' stato messo in funzione un ambulatorio dove vengono effettuate le visite, dove è un coordinatore presente tutti i giorni e del personale si occupa di monitorare le condizioni cliniche dei

pazienti. All'interno dell'ambulatorio vi è inoltre l'impianto per la telemedicina, un progetto sperimentale che prevede l'utilizzo di una web-cam per effettuare visite a distanza.

L'ultimo giorno abbiamo visitato la sede centrale di SCARF a Chennai e Maurizio ha avuto la possibilità di parlare con la dr.ssa Thara (direttrice della ong) rispetto al progetto comune e alla possibilità di intraprendere nuove collaborazioni. Durante questo viaggio ho avuto modo di percepire che se da un lato sia ancora estremamente grave, in termini di servizi disponibili, la condizione delle persone che soffrono di salute mentale, dall'altro è stato di molto interesse – ed esempio – osservare come via via una cura al malato volta non solo ad un'attenuazione dei sintomi ma al raggiungimento di un suo star bene all'interno della comunità dove vive.

Campagna associativa

Ricordiamo che è aperta la **campagna associativa** a Cittadinanza per l'anno **2006** e per il **2007**.

Per qualunque informazione è possibile contattare la segreteria info@cittadinanza.org tel.0541.57684. se invece vuoi **associarti direttamente** puoi effettuare il versamento sul c/c bancario n.000264862504 ABI 06285 CAB 24202 CIN I, oppure su c/c postale n.12041448 intestato a Cittadinanza onlus via Cornacchiara, 805 Località Camerano 47824 Poggio Berni RN. La quota associativa annuale è di **52 euro**.

Rinnovare la propria adesione vuol dire continuare a sostenere insieme a noi il percorso di Cittadinanza e permettere ai nostri progetti, e soprattutto ai bambini e agli adulti che ne sono i protagonisti, di avere una vita migliore.



Auguri di Natale

Anche quest'anno è possibile spedire i tuoi auguri di Natale con un messaggio di solidarietà per le attività di Cittadinanza. Sono stati realizzati dei biglietti augurali in collaborazione con Figli del Mondo personalizzabili con una frase e con il proprio logo aziendale per testimoniare il sostegno dato a Cittadinanza. Il ricavato sarà interamente utilizzato per sostenere i nostri progetti .

Per vedere i biglietti e per saperne di più contattate la segreteria info@cittadinanza.org, tel.0541.57684 .

Comunicazione

Chiediamo ai **soci soprattutto**, e a chiunque voglia continuare ad essere informato sulle nostre attività, di aggiornarci sui propri recapiti, telefonici, postali, mail. Molti indirizzi mail non sono più validi, così come alcuni numeri di telefono, e per questo diventa più difficile comunicare; per favore aiutateci a raggiungerci!