



Numero 5/2007

Caro amico,

la newsletter Novembre – Dicembre è l'ultima del 2007, ottavo anno delle attività di Cittadinanza.

Dal 1999 ad oggi la nostra missione si è fatta sempre più chiara e definita pur rimanendo fedele ai principi che ci hanno spinto ad intraprendere questo cammino.

SOMMARIO

India – Cittadinanza rinnova il suo impegno per il 2008

Cittadinanza alla manifestazione Equamente 2007

Il nuovo sito web

India – Cittadinanza rinnova il suo impegno per il 2008

Per l'anno appena iniziato Cittadinanza si è presa l'impegno di sostenere due progetti di salute mentale nello stato indiano del Tamil Nadu, dando seguito a interventi già sostenuti negli anni passati.

Thiruporur

Nel luglio del 2007 si è concluso un programma di salute mentale di comunità sostenuto da Cittadinanza e condotto dall'ong indiana ScaRF (Schizofrenia Research Foundation) a Thiruporur. In considerazione dei risultati ottenuti, delle capacità professionali del nostro partner e della possibilità di ampliare l'area di intervento, Cittadinanza ha deciso di sostenere ScaRF nella prosecuzione del progetto per il periodo 2008-2010. Il nuovo progetto si propone di:

- rafforzare l'ambulatorio creato, proseguire le visite cliniche nelle comunità e monitorare i pazienti a distanza con la telemedicina;
- avviare un percorso sperimentale per l'autonomia economica dei pazienti. In particolare verrà avviato un allevamento di mucche per la vendita del latte che oltre ad avere una valenza riabilitativa permetterà al paziente di provvedere al suo sostentamento economico;
- costituire un gruppo di auto-aiuto;
- avviare programmi psico-educativi e di sensibilizzazione alla popolazione;
- consolidare ed estendere il lavoro degli operatori sociali che sul territorio individuano e monitorano coloro che soffrono di un disturbo psichiatrico e sostengono le loro famiglie nelle cure.

Per i tre anni di progetto è previsto un costo complessivo di 60.000 €, che Cittadinanza si è impegnata a raccogliere attraverso le iniziative "Un euro per..." e "Adotta un progetto".

Vellore

Nel 2008 Cittadinanza continua a sostenere le attività del Centro Diurno Best New Life Shelter a Vellore che si occupa di riabilitazione ed assistenza ai bambini con gravi disabilità di tipo neuropsichiatrico. Il centro è stato fondato nel 2003 dalla coraggiosa Catherine Inbarajan, madre di un ragazzo con ritardo mentale e tetraparesi spastica. La sua esperienza le ha fatto conoscere la disperazione, ma poi anche la speranza e la consapevolezza che ci sono cure per guarire o migliorare la qualità della vita dei bambini con disabilità psico-fisica. Il Centro può accogliere fino a 50 bambini che possono usufruire di fisioterapia, cure, riabilitazione, istruzione, esercizi manuali, formazione al lavoro e semplici attività manuali, quali la produzione di gessi e candele. Con una donazione di poco più di 10.000 € Cittadinanza aiuta il Centro a sostenere le spese di funzionamento per il 2008. La donazione è stata resa possibile grazie al contributo delle Fonderie SCM di Rimini e l'associazione riminese Figli del Mondo.

EQUA MENTE

Dal 1° al 31 Dicembre 2007 presso il Palazzo del Po destà, Piazza Cavour a Rimini si è tenuta la Manifestazione "Equamente". Il programma della rassegna natalizia promossa dalla cooperativa sociale Pacha Mama si è articolata come di consueto in diversi appuntamenti tra concerti, rappresentazioni teatrali ed incontri di approfondimento dedicati alle tematiche del commercio equo, della cooperazione internazionale e della conoscenza delle diverse culture del Sud del mondo. Lo scorso 12 Dicembre le associazioni riminesi che hanno partecipato ad Equamente hanno incontrato i ragazzi delle scuole superiori per avviare una riflessione sulla Campagna degli Obiettivi del Millennio. Per Cittadinanza Anita Marini è intervenuta sul sesto punto della Campagna: *combattere l' HIV/AIDS, la malaria, e le altre malattie* il cui traguardo, entro il 2015, è di arrestare e di invertire la tendenza alla diffusione delle malattie trasmissibili attraverso l'educazione, soprattutto dei più piccoli. "Per raggiungere questo obiettivo" ha spiegato Anita Marini "è essenziale il consolidamento dei sistemi sanitari. Esistono già interventi sanitari per prevenire o curare la gran parte delle patologie che colpiscono i bambini e gli adulti che vivono nei paesi del Sud del Mondo. Dunque la sfida non è scoprire nuovi metodi per curare i bambini, ma piuttosto individuare le modalità per aumentare l'accessibilità di questi servizi, soprattutto per quanto riguarda i servizi di salute mentale. Senza un investimento pianificato e a lungo termine nei sistemi sanitari è improbabile che si possa gradualmente assistere ad un miglioramento e al raggiungimento di questo obiettivo." L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che 100 milioni di persone vengano ridotte in povertà ogni anno a causa delle spese sanitarie troppo costose. Anita Marini ha ricordato che spesso le famiglie tolgono i propri figli dalle scuole, vendono il loro bestiame ed i loro effetti personali, ipotecano le colture per pagare le cure quando i bambini o i loro familiari si ammalano.

Comunicazione

Il nuovo sito Web di Cittadinanza si presenta rinnovato nella grafica, nella struttura, nei contenuti e nella navigazione. Il sito è strutturato in sei grandi aree: Chi siamo, Come Aiutarci, Contattaci, Cosa Facciamo, Informati e Salute Mentale, che in modo chiaro e diretto informano sui temi di cui ci occupiamo e sulle nostre attività. Tra le principali novità segnaliamo:

- **Salute Mentale:** questa sezione specifica è stata pensata per gli esperti del settore che potranno far riferimento al nostro sito per la ricerca scientifica e segnalare ogni evento nazionale ed internazionale di particolare importanza.
- **Come aiutarci:** la sezione permette sia alle aziende che ai privati di identificare le modalità che ritengono più opportune per contribuire alle nostre attività e sostenere i nostri progetti di cooperazione in Serbia, India e Albania.
- **Sensibilizzazione:** verranno segnalati i congressi, workshop, gli eventi e le campagne che hanno visto la partecipazione di Cittadinanza.

Sono stati attivati alcuni nuovi servizi a disposizione degli utenti tra i principali segnaliamo:

- **Iscriviti alla Newsletter:** un servizio utile affinché ciascun simpatizzante possa tenersi sempre aggiornato sugli eventi, le campagne e i progetti che Cittadinanza sta portando avanti.
- **Invia per e-mail:** permette a chiunque di segnalare una pagina del sito inviando al destinatario, in maniera automatica e trasparente per l'utente, una e-mail contenente un invito alla visione di quella pagina.

Il sito è stato appena realizzato e vi invitiamo, pertanto, a darci suggerimenti e a segnalarci eventuali sviste o malfunzionamenti che cercheremo di correggere rapidamente: nella sezione "**Contattaci**" troverete i riferimenti per comunicare con noi. Il sito Web è una risorsa fondamentale per fare conoscere il lavoro di Cittadinanza e, più in generale, per divulgare temi relativi alla Salute Mentale: migliorarlo e tenerlo aggiornato contribuisce ad incrementarne il valore a beneficio di tutti. Buona navigazione!!

